

Samen bouwen aan een positieve toekomst.

Ambulante gezinsbegeleiding &
persoonsgerichte jongerencoaching
voor gezinnen en jongeren in Apeldoorn
en omstreken.

zorg
groep **Ra
eda**



“Door persoonsgericht en cultuursensitief te werken sluit onze zorg goed aan bij de wensen en behoeftes van zowel de ouders als de jongeren.”

Wij zijn Zorggroep Raeda.

Zorggroep Raeda is een kleinschalige en bevlogen organisatie in Apeldoorn en omstreken. Wij begeleiden gezinnen met kinderen en jongeren. Hierbij hebben we oog voor ieder zijn persoonlijke ontwikkeling, eigen aard en opvattingen, met respect voor de medemens en de omgeving. Onze medewerkers sluiten aan en bouwen verder aan een **veilige en stevige basis** van waaruit we samen kunnen werken aan een zelfstandige en **succesvolle toekomst**.

Wij werken persoonsgericht en cultuursensitief

Dat wil zeggen dat we rekening houden met de culturele achtergrond en waarden van onze cliënten. Denk hierbij aan religieuze of culturele gewoontes, gender, etniciteit, sociaaleconomische positie en seksuele oriëntatie. Door persoonsgericht en cultuursensitief te werken kunnen onze professionals verbinding maken met de leefwereld van zowel de ouder(s) als de jongere(n). Daardoor sluit onze zorg beter aan bij hun wensen en behoeftes.

Met Raeda willen we onze ervaring binnen jeugdzorg inzetten om jongeren een positieve toekomst te geven.

Fatma & Baris Yildirim

Wat we doen

- Ambulante gezinsbegeleiding
- Persoonsgerichte jongerencoaching
- Kleinschalige woongroepen



Verbindend

Persoonlijk

Vastberaden

Zorgzaam

Toekomstgericht

Ambulante gezinsbegeleiding.

Onze intensieve ambulante begeleiding helpt gezinnen met kinderen en/of jongeren die thuis problemen ervaren. Een ambulant gezinsbegeleider kijkt samen met de ouder(s) en de jongere(n) naar wat er nodig is om deze problemen te verminderen of weg te nemen.

Intakegesprek

Bij de aanvang wordt er een intakegesprek ingepland met de gezinsbegeleider en eventueel met de gedragswetenschapper om de eerste verkenning te doen rondom de hulpvraag binnen het gezin.

“Onze gezinsbegeleiding en opvoedondersteuning is erop gericht om samen met de ouders en de jongere(n) te werken aan de hulpvraag binnen het gezin.”



01

Kennismakingsfase

Samen met het gezin kijkt de gezinsbegeleider naar wat goed gaat en waaraan gewerkt moet worden. Er zullen **concrete doelen** opgesteld worden in een begeleidingsplan met alle gezinsleden. Hoe vaak de gezinsbegeleider bij het gezin thuishoort is afhankelijk van de wens en de vraag.

02

Begeleidingsfase

De gezinsbegeleider werkt samen met het gezin aan de doelen. Dat gebeurt door erover te praten en zo meer inzicht te krijgen in elkaars handelen. Ook worden er tips en handvaten gegeven over hoe zij kunnen omgaan met de problemen. Daarnaast wordt er regelmatig geoefend, zodat er daadwerkelijk een verandering plaats vindt binnen de situatie.

03

Evaluatiefase

Na 6 tot 9 maanden is er een evaluatiegesprek met het gezin, de gezinsbegeleider en de gedragswetenschapper. Tijdens de evaluatie wordt er gekeken of de doelen zijn behaald. Afhankelijk van de resultaten kan het volgende aan de orde zijn in deze fase:

- De doelen zijn behaald en het traject kan stoppen. De gezinsbegeleider gaat verder met de begeleiding.
- Er is andere hulp nodig, de gezinsbegeleider ondersteund hierbij.

Als het begeleidingstraject klaar is komt er een eindverslag. Hierin beschrijven de gedragswetenschapper en de gezinsbegeleider de behaalde resultaten. Als het nodig is geven ze advies voor vervolghulp.

Doelen waarbij wij veel gezinnen ondersteunen

- Onderlinge relaties binnen het gezin
- Balans tussen draagkracht en draaglast
- Versterken en/of vergroten van het netwerk
- Verminderen van gedragsproblemen
- Verbinden met formele netwerk rondom het gezin.
- Ondersteuning bij scheiding

Contact opnemen
info@zorggroeppraeda.nl
055-2097006



Persoonsgerichte jongerencoaching.

Onze jongerencoaches zijn er voor jongeren van 12 jaar tot 18 jaar die hulp nodig hebben in het dagelijks leven. Wie je ook bent en wat je situatie ook is, wij staan klaar om te ondersteunen waar nodig is.

De wens van de jongere staat centraal

Onze coaches ondersteunen jongeren in situaties die voor hen moeizaam verlopen in hun leven. Wij werken outreachend, wat betekent dat we in de leefwereld van de jongeren stappen. De wens van de jongere staat in dit traject centraal en het plan wordt ook op basis van deze wens opgesteld. In dit traject staan onze jongerencoaches naast de jongeren en sluiten zij aan bij hun belevingswereld en specifieke behoefte. Daarbij werken onze coaches cultuursensitief en persoonsgericht.

“Onze jongerencoaches helpen jongeren het leven weer op de rails te krijgen. Door sociale contacten op te bouwen in een veilige omgeving, werk te vinden dat bij ze past en de schoolprestaties te verbeteren.”

Iemand om op terug te vallen

Onze begeleiding en ondersteuning kunnen in verschillende situaties geboden worden. Denk bijvoorbeeld aan een moeilijke situatie op school, op het werk of in de sportclub, maar ook aan depressie of stress. Een jongerencoach is de vertrouwenspersoon van de jongere. Ongeacht de situatie hebben ze iemand waar ze op terug kunnen vallen. Iemand die niet oordeelt, maar klaar staat om je te helpen erdoorheen te komen.

Evaluatie met nazorg

Ieder traject stellen we doelen op die passen bij de wensen en behoeften van de jongere. We bespreken gedurende de begeleiding hoe het gaat met deze doelen. Ook na het behalen van de doelen kunnen we een tijdje blijven meekijken hoe dit loopt. Onze trajecten worden op maat en naar behoefte geboden.

Problemen waarbij wij veel jongeren ondersteunen

- Moeite met dagelijks structuur
- Moeite met sociale contacten
- Moeite met omgaan met autoriteit
- Onzekerheid
- Stress
- Problemen thuis
- Schoolverzuim

Contact opnemen
info@zorggroeppraeda.nl
055-2097006





Contact opnemen
info@zorggroeppraeda.nl
055-2097006

[zorggroeppraeda.nl](https://www.zorggroeppraeda.nl)